

Kaedah ke-12: Hakikat Zuhud

Daripada Abu Khallad R.A – salah seorang sahabat Nabi SAW – dia berkata, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

إِذَا رَأَيْتُمُ الرَّجُلَ قَدْ أُعْطِيَ زُهْدًا فِي الدُّنْيَا، وَقَلَّةَ مَنْطِقٍ، فَأَقْتَرِبُوا مِنْهُ، فَإِنَّهُ يُلْقِي الْحِكْمَةَ

Maksudnya: *“Jika kamu melihat ada seseorang yang diberi sikap zuhud terhadap dunia dan sedikit berbicara, maka dekatilah kerana dia telah diberi hikmah.”*

Riwayat Ibn Majah (4101), Ibn Abi 'Asim dalam *al-Zuhd* (231) dan *al-Ahad wa al-Mathani* (2690), al-Baihaqi dalam *Syu'ab al-Iman* (10534), al-Tabarani (975), Abu Nu'aim dalam *al-Hilyah* (10/405), Ibn Sa'ad dalam *al-Tabaqat* (6/65). Al-Suyuti menilai hadith ini sebagai *dha'if* dalam *al-Jami' al-Saghir* (631). Hadith ini turut dihukum *dha'if* dalam *Dha'if Ibn Majah* (4951) dan *Dha'if al-Jami'* (508)

Daripada Sahl bin Sa'ad R.A, bahawa Rasulullah SAW bersabda:

ارْزُهِدْ فِي الدُّنْيَا يُحِبَّكَ اللَّهُ، وَارْزُهِدْ فِيمَا عِنْدَ النَّاسِ يُحِبَّكَ النَّاسُ

Maksudnya: *“Zuhudlah terhadap dunia maka engkau akan dicintai Allah, dan zuhudlah terhadap apa yang ada pada manusia maka engkau akan dicintai manusia.”*

Riwayat Ibn Majah (4102). Hadith ini dinilai hasan dalam *Silsilah al-Ahadith al-Sahihah* (944).

Sufyan al-Thauri berkata:

الرُّهُدُ فِي الدُّنْيَا قِصْرُ الْأَمَلِ، لَيْسَ بِأَكْلِ الْعَلِيظِ، وَلَا لُبْسِ الْعَبَاءِ

Maksudnya: *“Zuhud di dunia itu memendekkan angan-angan dan bukan sekadar dengan makan makanan yang kasar atau dengan memakai pakaian kusut.”* (Lihat *al-Zuhd* oleh Ibn Abi al-Dunya, hlm. 63; *Hilyah al-Auliya'*, 6/386)

Abu Uthman berkata:

الرُّهُدُ أَنْ تَتْرَكَ الدُّنْيَا ثُمَّ لَا تُبَالِي مَنْ أَخَذَهَا

Maksudnya: “Zuhud itu adalah engkau meninggalkan dunia, kemudian engkau tidak hiraukan kepada siapa yang mengambilnya.” (Lihat *al-Risalah al-Qusyairiyyah*, 1/240)

Al-Junaid berkata:

الرُّهُدُ حُلُّو الْقَلْبِ عَمَّا خَلَتْ مِنْهُ الْيَدُ

Maksudnya: “Zuhud itu ialah kosong hati daripada apa yang kosong di tangan.” (Lihat *Madarij al-Salikin*, 2/10)

Al-Junaid ditanya tentang zuhud oleh Ruwaim, lalu beliau menjawab:

اسْتِصْغَارُ الدُّنْيَا وَمَحْوُ آثَارِهَا مِنَ الْقَلْبِ

Maksudnya: “Menganggap kecil kehidupan dunia dan menghilangkan pelbagai kesannya dari dalam hati.” (Lihat *al-Zuhd al-Kabir* oleh al-Baihaqi, hlm. 66)

Imam Ahmad bin Hanbal berkata:

الرُّهُدُ عَلَى ثَلَاثَةِ أَوْجِهٍ. الْأَوَّلُ تَرْكُ الْحَرَامِ. وَهُوَ زُهْدُ الْعَوَامِّ. وَالثَّانِي تَرْكُ الْفُضُولِ مِنَ الْحَلَالِ. وَهُوَ زُهْدُ الْخَوَاصِّ. وَالثَّلَاثُ تَرْكُ مَا يَشْغَلُ عَنِ اللَّهِ. وَهُوَ زُهْدُ الْعَارِفِينَ.

Maksudnya: Zuhud itu ada tiga wajah.

- **Pertama**, meninggalkan perkara-perkara yang haram. Maka ini adalah zuhud orang awam.
- **Kedua**, meninggalkan yang berlebihan dari yang halal. Ini adalah zuhud orang-orang yang khusus.
- **Ketiga**, meninggalkan apa saja yang boleh menyibukkan diri dari Allah. Ini adalah zuhud orang-orang yang arif. (Lihat *Madarij al-Salikin*, 2/14)